

सत्र 1 : बच्चों का यौन शोषण क्या है?

टिप्पणी: यह सहायता चाहिए सत्र किसी भी आयु वर्ग के लोगों के लिए उपयोगी हो सकता है। परंतु, इसकी रूपरेखा मूल रूप से किशोरों और युवाओं को ध्यान में रख कर बनाई गई है। जब हम “छोटे बच्चों” में यौन रुचि की बात करते हैं तो हमारा आशय आप से छोटे बच्चों के बारे में होता है यदि आप 18 वर्ष से कम आयु के हैं। यदि आप 18 वर्ष से अधिक आयु के हैं, तो कृपया “छोटे बच्चों” से यह समझें कि कोई भी जो 18 वर्ष की आयु से कम हो।

प्रस्तावना

इस सत्र में, हम बच्चों का यौन शोषण क्या है और बच्चों के यौन शोषण का पीड़ितों पर क्या प्रभाव पड़ेगा और उन लोगों के लिए उसके क्या परिणाम होंगे जो शोषण करते हैं के बारे में बात करने जा रहे हैं।

बच्चों का यौन शोषण क्या है?

वह सभी लोग जिनका बच्चों के प्रति यौन संबंधी आकर्षण होता है, अपने आकर्षण को क्रियान्वयन नहीं करते। खुद की सहायता करना आपत्तिजनक नहीं होता, लेकिन यह समझना महत्वपूर्ण है कि कौन सी क्रियाओं को बच्चों का यौन शोषण माना जाता है ताकि आप दूसरों को और स्वयं को कष्ट पहुंचाने से बचें।

स्पष्ट रूप से, जब हम बच्चों के यौन शोषण के बारे में चर्चा करते हैं, तो हम दो किशोरों के बीच, जो लगभग एक ही उम्र के हैं, स्वैच्छिक विशिष्ट किशोरावस्था यौन संबंधी अनुभव के बारे में बात नहीं कर रहे हैं।

‘बच्चे’ का मतलब है कोई भी जो 18 वर्ष की उम्र से कम हो और समान्यतया शोषण करने वाले व्यक्ति से कम से कम तीन वर्ष छोटा हो।

बच्चों का यौन शोषण किसी बच्चे को यौन संबंधी क्रिया में संलिप्त करना होता है। वह क्रिया कुछ भी हो सकती है जिससे शोषण करने वाले व्यक्ति को कामुक लगे। इसमें बच्चे को न छूना भी शामिल हो सकता है।

नीचे कुछ बच्चों के यौन शोषण के उदाहरण दिये गए हैं:

- यौन सख के लिए किसी बच्चे के जननांगों या गप्तांगों को छूना
- किसी बच्चे को किसी अन्य व्यक्ति के जननांगों को देखने या छूने के लिए

विवरण करना

- किसी बच्चे के साथ कामुक खेल खेलना
- जब आप किसी बच्चे के साथ होते हैं, तो हस्तमैथुन करना, अपने जननांगों को स्वयं छूना या बच्चे से उसके अपने जननांगों को छूआना
- किसी बच्चे के मुँह, योनि, या गुदा में, शरीर के अंगों को (जैसे कि जीभ, अंगुली, या लिंग) या किसी वस्तु को डालना
- कामुक फोन करना, लिखित संदेश भेजना या ऑनलाइन संवाद करना
- किसी बच्चे को कपड़े उतारते हुये या गुसलखाना उपयोग करते हुये अनुचित रूप से प्रेरित करना
- बच्चों का अश्लील साहित्य; ऐसे यौन चित्र या फिल्में बनाना, आपके पास होना, साझा करना या देखना जिनमें कोई भी 18 वर्ष से कम की आयु का हो - - - आप भी या आप ही की आयु का रोमानी साथी

तैयार करना (ग्रूमिंग)

कुछ लोग बच्चे को यौन क्रिया के लिए तैयार करने की कोशिश करते हैं। इसे “ग्रूमिंग” कहते हैं और यह बाल यौन शोषण का करना बन सकता है।

ग्रूमिंग में इस तरह की बातें शामिल हो सकती है:

- जब आप बच्चे में यौन संबंधी रूप से रुचि रखते हों तो उसके साथ अकेले में समय व्यतीत करना
- बच्चे के साथ अपने राज साझा करना
- बच्चे को उपहार या उस पर विशेष ध्यान देना
- बच्चे को कामुक चुटकले या कहानियाँ सुनाना
- किसी बच्चे के साथ नजदीकी शारीरिक संपर्क रखना, जैसे कि मालिश करवाना, नहाना, या पीठ की सवारी कराना

कोई भी व्यक्ति जिसकी मंशा बच्चे को यौन क्रिया के लिए तैयार करने की नहीं होती परंतु भावुक रूप से या शारीरिक रूप से वह उसके निकट हो जाता है तो वह इस निकटता

अब आप जानते हैं

कामुक आकर्षण व्यक्तिगत होता है - हम जानते हैं कि जो लोग छोटे बच्चों के प्रति आकर्षित होते हैं वह एक ही तरीके से आकर्षित नहीं होते। यह जानते हुये कि बच्चों के यौन शोषण में कौन सी क्रियाएँ संलिप्त होती हैं या हो सकती हैं, ग्रूमिंग से आप सीमाएँ निर्धारित कर सकते हैं और किन परिस्थितियों से आपको बचना चाहिए, उनके बारे में अच्छे निर्णय ले सकते हैं।

इसके बारे में सोचने का एक अच्छा तरीका यह है कि किसी बच्चे के साथ कोई भी व्यवहार जिससे आप कामुक रूप से उत्तेजित होते हैं या “कामोत्तेजित” होते हैं सही नहीं है। बच्चे के साथ ऐसा व्यवहार करने से इसकी संभावना अधिक हो जाती है कि आप उस बच्चे का शोषण करेंगे।

आपको बच्चों के साथ ऐसी परिस्थितियों से बचने के लिए, जो कामुक हो सकती हैं, अपने सही विवेक से काम लेना चाहिए - - - चाहे आपकी ऐसी मंशा न भी हो।

कुछ लोग जो बच्चों का यौन शोषण करते हैं, अपने - आप से ऐसा कह सकते हैं कि ‘बच्चा चाहता था’ या ‘बच्चे को यह अच्छा लगा’ यदि बच्चा कामुक रूप से प्रतिक्रिया देता है या उसमें स्वेच्छा से भाग लेता है। लेकिन बच्चे किसी भी प्रकार की यौन क्रिया के लिए स्वीकृति नहीं दे सकते, और यह व्यवहार हानिकारक और अवैध है।

क्या यह बच्चों का यौन शोषण है?

क्या आप संशय में हैं कि जो व्यवहार आप सोच रहे हैं वह बच्चों का यौन शोषण होगा?

यदि आपको कभी भी यह संशय होता है कि आप किसी बच्चे के साथ जो भी करना चाहते हैं उसे बच्चों का यौन शोषण माना जाएगा, तो आप अपने-आप से पूछें, “क्या यह मुझे कामुक रूप से उत्तेजित महसूस करा सकता है?”

यदि इसका उत्तर हाँ है, तो उस गतिविधि से बचें और बच्चे के साथ अकेला रहने से बचें। यदि आप अभी भी निश्चित नहीं हैं तो आप StopItNow.org पर जा सकते हैं और किसी परामर्शदाता से गुमनाम रूप से चैट कर सकते हैं।

आकर्षण बनाम क्रिया

जब हम बच्चों के यौन शोषण के बारे में बात करते हैं, तो बच्चों के प्रति आकर्षण होना और बच्चों के प्रति आकर्षण होने पर कुछ क्रिया करने में बहुत बड़ा अंतर है।

केवल इसलिए कि किसी का बच्चों के प्रति आकर्षण है से यह मतलब नहीं है वह किसी बच्चे का यौन शोषण करेगा - अधिकतर लोगों को कामुक आकर्षण होता है लेकिन वह उस पर कार्यवाही नहीं करते।

ऐसे कई लोग होते हैं जो बच्चों की ओर आकर्षित तो होते हैं परंतु उन्होंने बच्चों को कोई हानि नहीं पहुंचाई और न ही बच्चों को कोई हानि पहुंचायेंगे। इसी प्रकार, ऐसे

कई लोग हैं जो बच्चों की और आकर्षित तो नहीं होते परंतु उन्होंने बच्चों का यौन शोषण किया है।

आइये एक मिनट में कुछ शब्दावलियों की समीक्षा करें।

शब्द: बच्चों का यौन शोषण

परिभाषा: किसी बच्चे को कामुक गतिविधि में शामिल करना

शब्द: बाल शोषण वाला व्यक्ति

परिभाषा: 16 वर्ष से अधिक की आयु वाला कोई व्यक्ति जो उन बच्चों की आकर्षित होता हो जो अभी तक युवावस्था में नहीं पहुंचे हैं

शब्द: यौन अपराधी

परिभाषा: ऐसा व्यक्ति जो बाल यौन शोषण करता है

शब्द: ग्रूमिंग व्यवहार

परिभाषा: किसी बच्चे का अधिक आसानी से यौन शोषण करने के लिए निकट के भावनात्मक या शारीरिक संबंध बनाने की गतिविधियां

शब्द: स्वीकृति

परिभाषा: कामुक गतिविधि में भाग लेने के लिए अनुमति देना; बच्चे स्वीकृति नहीं दे सकते

पीड़ितों पर बाल यौन शोषण का क्या प्रभाव होता है?

किसी बच्चे के लिए यौन शोषण पीड़ादायक, डरावना, या भ्रम में डालने वाला हो सकता है। कई बच्चे जिनका यौन शोषण होता है, शोषण करने वाले व्यक्ति को जानते हैं और उस पर भरोसा करते हैं। वह अक्सर समझ नहीं पाते कि उनका शोषण हो रहा है।

बच्चे यौन शोषण के बारे में विभिन्न तरीकों से और समय के साथ जागरूक होते हैं। जब उन्हें पता चलता है कि उनके साथ क्या घटित हुआ है तो यह उनके लिए बहुत परेशान करने वाला हो सकता है।

बाल यौन शोषण के परिणाम पीड़ितों के साथ उनकी सारी उम्र के दौरान रह सकते हैं। अध्ययनों से पता चलता है कि जिन बच्चों का यौन शोषण किया जाता है, उन्हें बचपन से

ले कर वयस्क होने तक शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य में समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है।

बाल यौन शोषण के पीड़ितों को रिश्तों में समस्याओं का और शैक्षणिक समस्याओं का जोखिम भी होता है, और उनके अन्य यौन और गैर-यौन शोषण के शिकार होने की संभावना भी अधिक है।

अगले भाग में आप बाल यौन शोषण के पीड़ितों को यह साझा करते हुये सुनेंगे कि किस तरह से शोषण ने उन पर बुरा प्रभाव डाला।

बचे हुये लोगों की कहानियाँ

नीचे तीन व्यक्तिगत वर्णन दिये गए हैं जिसमें बताया गया है कि कैसे बाल यौन शोषण ने जीवन पर दूरप्रभाव डाला।

बचे हुये लोगों की कहानी संख्या एक

“हमारी मुलाकात अपने माध्यमिक स्कूल की शुरुआत में हुई, और वह मेरा सबसे दोस्त बन गया। जब मैंने उसे यह बताया की मेरे अंकल ने मेरे साथ छेदछाड़ की थी, तो मुझे लगता है कि इस बात ने उसके लिए उत्प्रेरक का काम किया, जिससे उसने मेरे बारे में यह सोचना शुरू कर दिया कि मैं पहले से शिकार हो रखी हूँ। और इसलिए, यह वास्तव में नीचा दिखाने वाली टिप्पणियों और लगातार मेरे काम को निम्नस्तर दिखाने से शुरू हुआ। उसने पहली बार अपने दोस्त की जन्मदिन की पार्टी में मेरा यौन उत्पीड़न किया। और फिर, यह तब चलता रहा जब तक कि मैंने स्कूल बादल नहीं लिया।

मैं एक विषम लिंगी से - एक ऐसी विद्यार्थी जो वास्तव में अपनी कक्षा में पढ़ाई में व्यस्त रहती थी, स्कूल में वास्तविक आनंद लेती थी, स्कूल में एक अति चिंताग्रस्त व्यक्ति में विकसित हो गई। मेरे ग्रेड गिर गए। अभी भी, मुझे आदमियों के साथ बातचीत करने में परेशानी होती है। केवल रोमानी और कामुक बातचीत में ही नहीं। जब कोई लड़का मेरे बहुत करीब आ जाता है, तो मैं हड़बड़ा जाती हूँ। जब कोई आदमी ऊंची आवाज में बात करता है, तो मैं जड़ हो जाती हूँ। सड़क पर चलते हुये मुझे शायद कम से कम हर 20 सेकंड में एक बार पीछे मुड़ कर देखना पड़ता है। मेरी सुरक्षा की भावना काफी कम है। उम्र बढ़ने के साथ-साथ मेरे आत्म-सम्मान की भावना, जिसके साथ मैं संघर्ष करती हूँ, कुछ बेहतर हो गई है, लेकिन अभी भी यह बहुत कठिन है। “

बचे हुये लोगों की कहानी संख्या दो

“मुझे तब अनुभव हुआ जब मैं आठ वर्ष का था। जिस व्यक्ति ने, जो मुझसे बड़ा बच्चा था, मेरा शोषण किया, वह लगभग 15 वर्ष का था। मैं उसे अपने अपार्टमेंट कॉम्प्लेक्स,

जहाँ मैं रहता था, से जानता था। चाहे जो भी है, मैं अपने अपार्टमेंट वापस चल कर जा रहा था और वह चाहता था कि मैं उसके बेडरूम में जाऊँ। मैंने सोचा कि वह वास्तव में सही था, क्योंकि मुझसे बड़ा बच्चा मेरे साथ कुछ करना चाह रहा था। मैं उसके बेडरूम में चला गया और उसने मुझे कपड़े उतारने के लिए कहा, और मैंने उतार दिये। उसने भी अपने कपड़े उतार दिये और मुझे याद है कि वह मुझसे यह कह रहा था कि मुझे यह सीखने की जरूरत है कि लड़कियों के साथ यौन क्रिया कैसे की जाती है। उसने मुझे अपने बिस्तर पर चेहरा नीचे करके लेटने के लिए कहा और वह मेरे ऊपर चढ़ गया, और उसके बाद मुझे कुछ भी याद नहीं है। मुझे याद है कि मैं उस शाम देर से घर लौटा और मुझे अभी भी यह समझ नहीं आ रहा था कि मेरे साथ क्या हुआ था।

मैंने अपनी माँ को बताया, और निस्संदेह मेरी माँ और पिताजी दोनों ही बहुत परेशान थे। मुझे किसी पुलिस अफसर से बात करना याद है। मुझे लगा कि मैंने वास्तव में कुछ गलत किया था, और मेरे माता-पिता की परेशानी का कारण मैं था। मेरे माता-पिता ने मुझे बिठाया और मुझसे कहा, "हम तुमसे परेशान नहीं हैं। तुमने कुछ भी गलत नहीं किया।" लेकिन इस बात ने इसमें कोई बदलाव नहीं किया कि मैं उस बारे में क्या महसूस कर रहा था। मैं अभी भी अपने-आप को बहुत अधिक दोषी मानता हूँ।

निस्संदेह, अब मैं यह जानता हूँ कि मैंने कुछ भी गलत नहीं किया था। लेकिन, एक बच्चे की तरह मेरे लिए वह कुछ वर्ष बहुत कठिन थे। मैं थोड़े अवसाद से, और इस भावना से कि मैं दूसरे लोगों से काफी अलग हूँ, ग्रस्त हो गया। मैंने मजबूरी और नशे की लत के साथ बहुत सालों तक संघर्ष किया।

और बहुत लंबे समय तक, यौन संबंध स्थापित करना मेरे लिए वास्तव में बहुत भयानक था, दरअसल किसी स्त्री के साथ शारीरिक रूप से अंतरंग होना। मुझे नहीं लगता कि मैंने अपनी पहली तीन महिला मित्रों में से किसी के साथ भी यौन-क्रिया की थी। मैं बहुत डरा हुआ था। बहुत अधिक डर था, बहुत अधिक शर्मा थी, बहुत अधिक घबराहट थी।

उस संदर्भ में, इतना छोटा होते हुये यौन-क्रिया से परिचित होने से निश्चित रूप से मुझे हानि हुई थी।"

बचे हुये लोगों की कहानी संख्या तीन

"मुझे पड़ोस की वह किशोर लड़कियाँ याद हैं जो मेरे घर यह पूछने के लिए आई थी कि क्या मैं खेलने के लिए आ सकती थी। उनके साथ एक छोटी लड़की थी जो लगभग मेरी ही आयु की थी, लगभग सात वर्ष की, और मैंने सोचा "ठीक है।"

हम जंगल में गए। उन्होंने मुझे और उस छोटी लड़की को कपड़े उतारने का निर्देश दिया, और फिर वह हमें एक-दूसरे के साथ विभिन्न कामुक चीजें करने के लिए बाध्य करने लगीं। इनमें अधिकतर छूना था, इनमें कोई भी घुसाने जैसी क्रिया शामिल नहीं थी, लेकिन मुझे अभी भी याद है कि मैं इसे बड़ा अजीब सोच रही थी।

वह चाहती थी कि हम एक-दूसरे के गुप्तांगों और ऐसी ही चीजों को चूमें। मुझे याद है कि मैं शायद उस समय “कामुक रूप से उत्तेजित” सात-वर्षीय संस्करण थी। मैं यह भी नहीं जानती थी कि यौन-क्रिया क्या थी या हम क्या कर रहे थे। उसके कुछ समय बाद हम उस शहर से बाहर चले गए, और यह बात उन बातों में एक थी जिन्हें मैं भूल गई थी। तब फिर जब मैं 19 वर्ष की थी, तो मैं निराशाजनक आत्मघाती दौर से गुजर रही थी।

उसका बहुत कुछ ताल्लुक इस बात से था कि मैं इस सच्चाई से संघर्ष कर रही थी कि मैं एक बाल कामुक थी, और यह कि यह एक बहुत बड़ा राज था। मैं इसके बारे में किसी को कुछ बता नहीं सकती थी, और वास्तव में मैं खुद से शर्मिंदा थी। आखिरकार, मैंने अपने एक दोस्त को इसके बारे में बताया, और मैंने उसे वो सारी बातें भी बताईं जिनमें बचपन के अनुभव भी थे और यह कि मैं एक बाल कामुक थी।

जिस अनुभव से मैं सात वर्ष की आयु में गुजरी थी, उसके मुकाबले इस बारे में बात करने से मुझे तब अधिक पीड़ा हुई जब मैं 19 वर्ष की थी, यदि इसका कोई मतलब निकलता है तो। मेरा अनुमान है कि उस समय मेरा एक दृष्टिकोण था, और सात वर्ष की आयु में जो कुछ हुआ था, उसके बारे में मेरा कोई दृष्टिकोण नहीं था।

मुझे लगता है कि उन अनुभवों ने, और कुछ दूसरों लोगों ने, कई तरीकों से मुझे नुकसान पहुंचाया, जिसमें मैं लोगों से कैसे संबंध रखती हूँ, मैं कैसे सभी रिश्तों में सहज महसूस नहीं करती, कैसे मैं वयस्कों के प्रति आकर्षित नहीं होती हूँ आते हैं। “

बच्चों का यौन शोषण करने के परिणाम

पीड़ितों पर बाल यौन शोषण के गंभीर और लंबे समय तक चलने वाले प्रभावों के अतिरिक्त, उन लोगों के लिए, जो बच्चों का यौन शोषण करते हैं, गंभीर परिणाम होते हैं।

बच्चों का यौन शोषण करने वाले लोगों को गिरफ्तार किया जा सकता है, मुकदमा चलाया जा सकता है और जेल भेजा जा सकता है।

जो लोग बाल यौन शोषण के दोषी पाये जाते हैं, उन्हें सार्वजनिक यौन अपराधियों की रजिस्ट्री में लंबे समय तक, कभी-कभी जीवन भर के लिए पंजीकरण करना पड़ सकता है। इसका अर्थ है कि उनका नाम, पता, फोटो और अपराध को ऑनलाइन और समाचार पत्रों में प्रकाशित किया जा सकता है।

एक 'पंजीकृत यौन अपराधी' के रूप में जाना जाने से स्कूल में शिक्षा पूरी करने में, नौकरी पाने में, घर खोजने में, और परिवार के सदस्यों और दोस्तों के साथ रिश्ता बनाएँ रखने में कठिनाई हो सकती है।

जो लोग किसी बच्चे का यौन शोषण करते हैं, उन्हें एक आवासीय यौन अपराधी उपचार सुविधा में रहना पड़ सकता है। यदि उनके कोई छोटे भाई-बहन हैं तो उन्हें अपने घर लौटने की अनुमति से इनकार किया जा सकता है।

कानूनी और सामाजिक परिणामों को भुगतने के साथ-साथ, वह लोग जो बच्चों का यौन शोषण करते हैं अक्सर पश्चाताप और भावनात्मक अपराध बोध महसूस करते हैं।

निष्कर्ष

किसी बच्चे को यौन गतिविधि में शामिल करना गलत है। कोई बच्चा कानूनी या भावनात्मक रूप से "सहमति" नहीं दे सकता है या किसी भी यौन गतिविधि के लिए सहमत नहीं हो सकता है।

बाल यौन शोषण से पीड़ितों के लिए हानिकारक और लंबे समय तक चलने वाले प्रभाव हो सकते हैं। और उन लोगों के लिए, जो बच्चों का यौन शोषण करते हैं, इसके गंभीर परिणाम होते हैं - कानूनी और भावनात्मक।

यदि आप साइट पर सहायता के लिए जा रहे हैं, तो आप शायद बच्चों के प्रति कामुक आकर्षण के प्रबंधन के लिए अपना उत्कृष्ट कर रहे हैं। हम आपको यह कह सकते हैं कि बच्चों के यौन शोषण को रोका जा सकता है, विशेषकर तब जब आपको सही सहायता उपलब्ध हो।

हमारा शोध यह बताता है कि कई लोग, जो बच्चों की और कामुक रूप से आकर्षित होते हैं, कभी भी किसी बच्चे का यौन शोषण नहीं करेंगे। लोगों को अपने आकर्षण के अनुसार नहीं चलना होता है। दूसरे सत्रों में, हम आपको बच्चों के प्रति आकर्षण के प्रबंधन में सहायता के लिए और बाल यौन शोषण से बचने के लिए रणनीति प्रदान करेंगे। आप अतिरिक्त संसाधनों के लिए हमारे [संसाधन पृष्ठ](#) पर भी जा सकते हैं।

समाप्त