

Sesión 1: ¿Qué es el Abuso Sexual Infantil?

NOTA: Esta sesión de Se Busca Ayuda (Help Wanted) puede ser útil para personas de cualquier edad, aunque fue originalmente diseñada para adolescentes y jóvenes. Cuando nos referimos a un interés sexual en “niños menores” nosotros nos referimos a alguien menor que usted si usted está debajo de la edad de 18 años. Si usted es mayor a 18 años, por favor interprete “niños menores” como refiriéndose a alguien debajo de la edad de 18.

Introducción

En esta sesión vamos a hablar sobre lo que es el abuso sexual infantil y los efectos y consecuencias del abuso sexual infantil para las víctimas y las personas que cometen el abuso.

¿Qué es el Abuso Sexual Infantil?

No todas las personas que están atraídos sexualmente a los niños actúan sobre su atracción. Para poder ayudarlo a usted en no ofender a nadie, es importante que entienda cuáles son las acciones que se consideran como abuso sexual infantil para que pueda evitar lastimar a otros y a usted mismo.

Para estar claro, cuando nosotros discutamos el abuso sexual infantil, nosotros no estamos hablando de las experiencias típicas adolescentes entre dos jóvenes con deseo que tienen cerca de la misma edad.

‘Niño’ se refiere a alguien bajo la edad de 18 años y usualmente al menos 3 años menor que la persona que comete el abuso.

El abuso sexual infantil involucra a un niño en una actividad sexual. Esa actividad puede ser cualquier cosa que se sienta sexual para la persona que comete el abuso incluso puede no incluir el tocar al niño.

Estos son algunos ejemplos de abuso sexual infantil:

- El tocar los genitales de un niño, o partes privadas, para placer sexual
- El hacer que un niño vea o toque los genitales de alguien más
- Jugar juegos sexuales con un niño
- Masturbarse, o tocarse a usted mismo, mientras está con un niño o está haciendo que un niño toque los genitales de ellos
- Colocar partes del cuerpo (tal como la lengua, dedos o pene) u objetos en la boca, vagina o ano del niño
- Llamadas telefónicas, mensajes de texto o comunicación en línea sexual
- Ver inapropiadamente al niño mientras se desviste o usa el baño
- Pornografía infantil; crear, poseer, compartir o ver imágenes sexuales o videos que incluyen a cualquier bajo la edad de 18 años – incluso usted mismo o una pareja romántica de la misma edad

Preparación

Algunas personas tratan de preparar a un niño para el sexo. Esto se llama “preparación”, y puede conllevar al abuso sexual infantil.

La preparación puede incluir cosas como:

- Pasar tiempo solo con un niño cuando se está sexualmente interesado en ese niño
- Compartir secretos con un niño
- Dar regalos o atención especial al niño
- Hacer bromas o contar historias sexuales a un niño
- Elegir el tener un contacto físico cercano con un niño, tal como un masaje, duchas, o vueltas con el niño sobre las piernas

Alguien que no tiene la intención de preparar a un niño para el sexo pero se vuelve emocional o físicamente cerca de un niño puede terminar tomando ventaja de la cercanía y abusar sexualmente del niño.

Ahora Usted lo Sabe

La atracción sexual es personal—nosotros sabemos que las personas que están atraídos a un niño menor no se sienten atraídos de la misma manera. El saber qué acciones son abuso sexual infantil o que podrían ser preparación le pueden ayudar a establecer límites y ayudarlo a tomar buenas decisiones sobre las situaciones que *usted* debe evitar.

Una buena manera en pensar en ello es cualquier comportamiento con un niño que lo hace sentir excitado sexualmente o “caliente” no está bien. Esos comportamientos con un niño lo pueden predisponer a que abuse sexualmente de un niño.

Usted debe usar un buen juicio para evitar situaciones con niños donde *pueden* convertirse en sexual—incluso si no era su intención.

Algunas personas que cometen abuso sexual infantil pueden decirse a ellos mismos, ‘el niño quería hacerlo’ o ‘al niño le gustó’ si el niño responde sexualmente o participa voluntariamente. Pero los niños no pueden dar consentimiento al sexo de ninguna clase, y estos comportamientos son dañinos e ilegales.

¿Es Esto Abuso Sexual Infantil?

¿Está inseguro si el comportamiento en el que está pensando sería abuso sexual infantil?

Si alguna vez está inseguro de que algo que quiere hacer con un niño sería considerado abuso sexual infantil, pregúntese a usted mismo, “¿A caso esto me haría sentirme excitado sexualmente?”

Si la respuesta es sí, evada la actividad y evada estar solo con el niño. Si aún no está seguro, usted puede visitar StopItNow.org y puede chatear anónimamente con un consejero.

Atracción versus Acción

Cuando estamos hablando de abuso sexual infantil, hay una gran diferencia entre *tener* una atracción hacia un niño y *actuar* sobre esa atracción hacia el niño.

Solo porque alguien tenga una atracción a los niños no quiere decir necesariamente que abusarán sexualmente al niño—la mayor parte de las personas que tienen atracciones sexuales eligen no actuar sobre ellas.

Hay muchas personas que están atraídas a los niños que no han lastimado a niños y que no lastimarán a los niños. De forma similar, hay muchas personas que han abusado sexualmente a los niños que no han se han sentido atraídos a los niños.

Tomemos algunos minutos para poder revisar algunos términos.

Término: Abuso sexual infantil

Definición: Involucrar a un niño a una actividad sexual infantil

Término: Persona con pedofilia

Definición: Alguien mayor a la edad de 16 años que está atraído a niños que aún no han alcanzado la pubertad

Término: Criminal sexual

Definición: Alguien que comete abuso sexual infantil

Término: Comportamientos de preparación

Definición: Acciones para crear una relación emocional o física con un niño para poder abusar de ellos sexualmente de manera más fácil

Término: Consentimiento

Definición: El dar permiso en participar en una actividad sexual; los niños no pueden dar este consentimiento

¿Cuáles son los Efectos del Abuso Sexual Infantil para las Víctimas?

El abuso sexual puede ser doloroso, aterrador o confuso para un niño. Muchos niños que son víctimas de abuso sexual conocen y confían en la persona que abusa de ellos. A menudo no entienden que están siendo abusados.

Los niños se dan cuenta del abuso sexual de diferentes maneras y con el tiempo. Pueden ponerse extremadamente molestos cuando se dan cuenta de lo que realmente les sucedió.

Las consecuencias del abuso sexual infantil pueden permanecer con las víctimas toda su vida. Los estudios nos dicen que los niños que sufren abuso sexual pueden experimentar problemas con su salud física y mental desde la infancia hasta la edad adulta.

Las víctimas de abuso sexual infantil también corren el riesgo de tener problemas en sus relaciones y problemas educativos, y es más probable que sean víctimas de otros abusos sexuales y no sexuales.

En la siguiente sección, escuchará a las víctimas de abuso sexual infantil compartir cómo les afectó el abuso.

Historias de Sobrevivientes

A continuación hay tres historias personales de cómo el abuso sexual infantil afectó a la víctima.

Historia de Sobreviviente Uno

“Nos conocimos al inicio de la escuela secundaria, y él se convirtió en mi mejor amigo. Cuando le hice saber que mi tío había abusado de mí, siento que fue un catalizador para él, lo que le permitió pensar en mí como alguien que ya era una víctima. Y así, empezó con comentarios muy groseros y denigrando constantemente mi trabajo. La primera vez que me abusó sexualmente fue en la fiesta de cumpleaños de un amigo, solo continuó y se puso peor hasta que eventualmente me transferí a otra escuela.

Pase de ser un estudiante de alto nivel y estar siempre en clases, el realmente disfrutar de la escuela, hasta desarrollar una ansiedad muy severa estando en la escuela. Mis calificaciones cayeron drásticamente. Incluso ahora, tengo mucha dificultad interactuando con los hombres. No solo alrededor de las interacciones románticas y sexuales. Es cuando un hombre se acerca mucho a mí, me llego a acobardar. Cuando un hombre levanta su voz, me congelo. Al caminar por la calle, tengo que ver detrás de mí por o menos cada 20 segundos. Un sentido de seguridad prácticamente no existe. El sentido de autoestima con el que tengo dificultades ha mejorado a medida he envejecido, pero sigue siendo muy difícil.”

Historia de Sobreviviente Dos

“Mi experiencia sucedió cuando tenía ocho años de edad. La persona que abusó de mí, un niño mayor, él tenía 15 años más o menos. Yo lo conocí por el complejo de apartamentos donde vivía. De igual forma, yo estaba caminando de regreso a mi apartamento y él quería que yo entrara a su habitación. Yo pensé que era realmente genial, porque él es un niño mayor que quiere hacer algo conmigo. Así que fui a su cuarto y él quería que me quitara la ropa, y lo hice. Él también se quitó la ropa y recuerdo que él me hablaba de cómo yo necesitaba aprender a tener sexo con las mujeres. El me pidió que me pusiera en la cama, boca abajo, y él se puso encima de mí, y no me acuerdo mucho de eso después. Yo recuerdo que llegué a la casa más tarde por la tarde y aun así no tenía ningún entendimiento de lo que había pasado.

Yo le conté a mi mamá, y por supuesto mi mamá y mi papá estaban muy molestos. Yo recuerdo hablar con un oficial de la policía. Yo sentía que había hecho algo realmente malo, y que esa era la razón por la cual mis padres estaban muy molestos. Mis padres me sentaron y me dijeron a mí “Nosotros no estamos enojado contigo. Tú no hiciste nada malo”. Pero eso no cambió la manera en cómo me sentía al respecto. Me sentía increíblemente culpable.

Por supuesto, ahora sí sé que no hice nada malo. Pero, fueron unos años muy difíciles para mí como un niño. Yo sufrí de algo de depresión y sentirme que yo era muy diferente a otras personas. Yo luché mucho por muchos años con la compulsividad y la adicción.

Y por mucho tiempo, el sexo era muy aterrador para mí, el realmente ser físicamente íntimo con una mujer. Mis primeras tres novias, no creo que tuve sexo con ninguna de ellas. Solo tenía mucho miedo. Había mucho terror, una gran cantidad de pena, había mucha vergüenza.

El ser introducido al sexo en ese contexto, y así de joven, me lastimó, por seguro."

Historia de Sobreviviente Tres

"Yo recuerdo a estas niñas adolescentes del vecindario que llegaban a la puerta y preguntaban si yo podía salir a jugar. Ellas tenían a una niña pequeña con ellas que era de la misma edad que yo, cerca de siete años, yo pensaba, "Muy bien, genial."

Terminamos en el bosque. Ellas me instruyeron a mí y la otra niña pequeña que nos quitáramos la ropa, y luego nos pusieron a hacer varias cosas sexuales entre nosotros. Por lo general, tocarnos, nada de ello involucraba la penetración, pero solo recuerdo pensar que era raro.

Ellas querían que nos besáramos en las partes privadas de la otra persona y cosas por el estilo, recuerdo estar, en lo que supongo que es la versión de siete años de estar "sexualmente excitado". No sabía siquiera que era el sexo o lo que estábamos haciendo. No mucho tiempo después nos mudamos fuera del estado, y fue una de esas cosas que puse en la parte de atrás de mi cabeza. Pero luego, cuando tenía casi 19 años, estuve por un periodo muy, pero muy desesperadamente suicida.

Mucho de eso tenía que ver conmigo luchando con el hecho de que yo era un pedófilo, y que era un gran secreto. No podía decirle a nadie, y tenía mucha vergüenza de mí mismo. Yo finalmente me descompuse frente a un amigo mío, y le dije todo, incluyendo mis experiencias de la infancia y el hecho que era un pedófilo.

Me dolió mucho más cuando tenía 19 de lo que realmente me dolió cuando tenía siete años, si eso tiene sentido. Yo creo que es por que en ese punto ya tenía una perspectiva, y a los siete años, no tenía ninguna perspectiva de lo que había pasado.

Yo creo que esa experiencia, y muchas otras cosas, me dañaron en muchas maneras, en términos de cómo me relaciono con las personas, cómo no me siento cómodo en todas las relaciones, y cómo no estoy atraído a otros adultos."

Consecuencias de Abusar Sexualmente de los Niños

Además de los efectos serios y duraderos del abuso sexual infantil en las víctimas, hay consecuencias muy serias para las personas que abusaron sexualmente de los niños.

Las personas que abusan sexualmente a los niños pueden ser arrestados, perseguidos por la ley, y pueden ser enviados a prisión.

Las personas que son condenadas de abuso sexual infantil pueden requerirse que se registren en el registro público de criminales sexuales por mucho tiempo, algunas veces de por vida. Lo que significa que su nombre, dirección, fotografía y crimen pueden ser publicados en línea y en los periódicos.

El ser conocido como un ‘criminal sexual registrado’ puede hacerlo difícil en terminar la escuela, conseguir un trabajo, encontrar vivienda y mantener relaciones con los miembros de familia y amigos.

Las personas que abusan sexualmente de un niño pueden requerir a que vivan en instalaciones de terapia residencial de criminales sexuales. Ellos pueden incluso no ser permitidos a regresar a casa si tienen hermanos menores.

En conjunto con sufrir las consecuencias legales y sociales, las personas que abusan sexualmente de un niño por lo general tienen remordimiento y culpa emocional.

Conclusión

Es incorrecto el involucrarse con un niño en una actividad sexual. Un niño no puede “consentir” legal o emocionalmente o estar de acuerdo a cualquier actividad sexual.

El abuso sexual infantil puede tener efectos dañinos y duraderos para las víctimas. Y hay consecuencias serias—legales y emocionales—para las personas que abusan sexualmente de los niños.

Si usted está visitando este sitio para apoyo, usted está quizás haciendo lo mejor para poder manejar su atracción sexual hacia los niños. Lo que podemos decirle es que nosotros sabemos que el abuso sexual infantil es prevenible, especialmente cuando usted tiene los apoyos necesarios.

Nuestra investigación nos dice que muchas personas que en efecto están atraídas sexualmente nunca abusarán sexualmente de un niño. Las personas no tienen que actuar sobre sus atracciones. En otras sesiones, nosotros les proveeremos con las estrategias para ayudar a manejar la atracción a los niños y evitar el abuso sexual infantil. Usted también puede visitar nuestra [página de Recursos](#) para recursos adicionales.

FIN