

Sesión 2: Habilidades de Divulgación y Seguridad

NOTA: Esta sesión de Se Busca Ayuda (Help Wanted) puede ser útil para personas de cualquier edad aunque fue originalmente diseñada para adolescentes y jóvenes. Cuando nos referimos a un interés sexual en “niños menores” nosotros nos referimos a alguien menor que usted si usted está debajo de la edad de 18 años. Si usted es mayor a 18 años, por favor interprete “niños menores” como refiriéndose a alguien debajo de la edad de 18.

Introducción

Decirle a alguien de su atracción sexual a niños menores es un gran paso. Hay algunas buenas razones para compartir esta información con las personas importantes de su vida, incluso si estas conversaciones son duras.

Es de ayuda el pensar sobre los pros y contras de decirles a las personas de su atracción y decidir qué es lo mejor para usted. Queremos ayudarle con esta decisión importante.

En las siguientes secciones vamos a hablar sobre:

- Por qué pudiera querer decirlo
- A quién decirle
- Cuando decirle
- Dónde decirlo
- Qué decir

Más adelante en esta sesión, usted escuchará las experiencias de otros quienes le han dicho a alguien sobre su atracción a niños menores y de otros que decidieron no decir nada.

Antes de empezar, aquí hay algo de información para protegerlo a usted a medida considera decirle a alguien sobre su atracción.

Antes Que Le Diga A Alguien Sobre Su Atracción

A algunas personas probablemente usted les dirá—usualmente a un profesional tal como a un maestro, terapeuta, entrenador o doctor—se les requerirá a ellos a que llamen a las autoridades si ellos creen que un niño ha sido abusado sexualmente o físicamente o que puede ser abusado en el futuro.

Incluso si usted nunca ha lastimado a un niño o ha visto pornografía infantil, alguien puede decidir que un niño en su vida (quizás un hermano menor o hermana) está en riesgo por su atracción y puede llamar a las autoridades. Lo que las autoridades harán con esta información (por ejemplo, ya sea que decidan investigarlo a usted) está completamente fuera de las manos de las personas que hace el reporte.

Así que antes de que discuta su atracción con cualquier profesional, es importante que usted sepa lo que puede suceder.

Usted puede primero preguntarles a ellos qué es lo que harían si alguien de su edad divulga un interés sexual en los niños. Por ejemplo, “Señorita Jones, si un cliente joven le dice a usted que ellos están atraídos sexualmente a un niño pero no han actuado sobre ello, ¿se le requeriría a usted a que lo reporte?”

Si ella dice que sí, usted puede decir, “Muchas gracias, eso es de mucha ayuda,” como una forma de terminar la conversación.

Si ella dice que no, ella puede ser una persona a quien usted le puede decir si usted decide hacer eso. Usted puede también investigar las leyes de reportaje local en su estado en línea o al contactar anónimamente a la **Línea de Ayuda “Stop It Now!” ¡Deténgalo Ahora!**) (Por favor vea nuestra [página de Recursos](#) para un vínculo para “Stop It Now!”)

Ahora regresemos a la información que puede ayudarlo a tomar decisiones sobre compartir su atracción.

¿Por Qué?

¿Por qué quiere contarle a alguien sobre su atracción?

Quizás desee ayuda u orientación de un padre, amigo o consejero. Tal vez está cansado de mantener un secreto de las personas que usted ama. Tal vez solo quiere saber que alguien lo ama incluso cuando sabe esto de usted.

Es importante recordar que una vez que hable sobre su atracción por los niños menores, no puede controlar cómo otros vean o usen la información.

¿Por Qué Quiere Decirle A Alguien?

Tómese un minuto para pensar por qué podría o no querer contarle a alguien sobre su atracción, y escriba su razón a continuación.

Hay muchas razones por las que es posible que desee contarle a alguien sobre su atracción, y solo usted puede decidir si está listo.

Pero también hay algunas razones para no decir nada:

- Si decirlo puede resultar en que usted se sienta inseguro o que no tenga un lugar seguro para vivir
- Si la persona a quien planea contarle podría compartir esta información privada sobre usted sin su permiso
- Si simplemente no estás listo.

¿Quién?

¿Quiénes son las personas en su vida en quienes cree usted que podría confiar con esta información?

Hablar con otros que tienen experiencias similares puede ser una buena manera de comenzar. Hay foros en línea donde las personas discuten sus experiencias con su atracción por los niños menores y se apoyan mutuamente para vivir de manera segura, sin dañar a los niños.

Los familiares o amigos que lo han ayudado a usted con otros problemas también pueden ser un buen lugar para empezar.

Hay algunos consejeros con capacitación especial que pueden tratar de ayudarlo a dar sentido a sus sentimientos, y pueden ayudarlo a practicar el cómo contarles a otros sobre su atracción. Muchos de estos consejeros pertenecen a la **ATSA, la Asociación para el Tratamiento de Abusadores Sexuales (Association for The Treatment of Sexual Abusers)** (consulte nuestra [página de Recursos](#) para obtener un vínculo a la ATSA).

¿Cuándo?

¿Cuándo es el momento correcto de decirle a alguien de su atracción?

Usted va a querer permitir que pase tiempo en llegar a conocer a alguien y determinar si son un apoyo, confiables y no tienen prejuicios.

Cuando usted decida que usted está listo para contarle a alguien, intente de permitir suficiente tiempo para discutir y explorar el tema.

¿Dónde?

¿Dónde debería decirle a alguien sobre su atracción?

Si usted le dice a alguien sobre su atracción en línea, elija un foro donde los miembros parecen ser respetuosos y de apoyo. Y esté seguro de que los miembros se apoyen mutuamente en vivir de manera segura, sin lastimar a los niños.

Si usted le dice a una persona por teléfono, elija un ambiente privado donde ustedes pueden hablar abiertamente.

¿Qué?

¿Cuál es la cantidad correcta de información para compartir?

La información que usted comparta puede ser diferente dependiendo de a quién le está diciendo y por qué les está contando.

Si usted está hablando con un consejero para obtener ayuda para comprender o manejar sus pensamientos y sentimientos, sería apropiado compartir información más detallada. Si usted le está diciendo a un miembro de la familia o amigo para que pueda entenderlo y apoyarlo, puede que no sea necesario brindarle muchos detalles personales.

En la siguiente actividad, elija con quién cree usted que es la mejor persona para compartir cada tipo de información.

¿Qué Compartir?

Para cada situación, considere la mejor opción de la lista a continuación para compartir información.

Situaciones

- Usted no quiere reunirse con familiares y amigos porque se siente deprimido y avergonzado por su atracción.
- Usted se pregunta cómo otras personas manejan sus atracciones, si ellos les dicen a sus padres y qué estrategias usan para no ofender.
- Usted tiene fantasías que le preocupan y se siente realmente ansioso. Realmente usted podría necesitar de alguien con quien hablar.

Opciones con quién compartir

- Consejero
- Miembro familiar o amigo
- Foro en línea

Respuestas

- Usted no quiere reunirse con familiares y amigos porque se siente deprimido y avergonzado por su atracción. (**miembro de familia o amigo**)
- Usted se pregunta cómo otras personas manejan sus atracciones, si ellos les dicen a sus padres y qué estrategias usan para no ofender. (**foro en línea**)
- Usted tiene fantasías que le preocupan y se siente realmente ansioso. Realmente usted podría necesitar de alguien con quien hablar. (**consejero**)

Tener una Conversación Difícil

Puede ser difícil para las personas cercanas a usted a que escuchen sobre su atracción a los niños menores. Y probablemente usted está nervioso sobre decirles.

Aquí hay algunos temas para tener conversaciones sobre su atracción.

- Piense en lo que quiere decir y tome algunas notas o haga un "guion".
- Diga que tiene algo difícil de compartir y que espera que puedan ayudarlo.
- Dígales cómo espera que puedan ayudarlo (por ejemplo, para brindarle apoyo o para buscar un consejero).
- En lugar de decir "Soy un pedófilo", considere comenzar con "Me atraen los niños menores". La mayoría de las personas supone que un pedófilo ha abusado sexualmente de un niño.
- Considere hablar sobre su compromiso personal de no dañar a nadie y su deseo de tener lo que todos quieren—vivir una vida genuina, auténtica y saludable rodeada de personas que lo aman y lo aceptan.
- Pregunte si puede compartir un artículo o video sobre la atracción hacia las personas más jóvenes con la persona a quien le está contando. La gente a menudo no sabe mucho sobre atracciones como la suya, por lo que darles información podría ser útil. Consulte nuestra [página de Recursos](#) para ver artículos y videos sugeridos.

Esté preparado para que las personas tengan diferentes reacciones—puede que lo acepten, estén frustradas, de apoyo, o estén confundidos. Ellos incluso puede que no sepan que decirle a usted cuando les diga, o ellos quizás necesiten algo de tiempo para pensar sobre lo que usted dijo.

¿Cómo le Fue?

A continuación hay experiencias personales de otros que decidieron contarle—o no contarle—a alguien sobre su atracción por los niños menores.

Historia de Compartir Uno

"Lo que hice con ella fue que la senté y le dije:" Mamá, hay algo que me gustaría que leyeras, y me gustaría hablar de eso después ". Luego abrí el artículo [de Luke Malone] con ella, luego me senté en un infierno absoluto durante 10 minutos mientras ella lo leía. Llegó cerca de la mitad y se volteó hacia mí y me dijo: "¿Esto es por ti?"

Entonces prácticamente me descompuse. Comencé a llorar y dije: "No, mamá, no se trata de mí, sino de personas como yo". Ese fue más o menos mi guion, y luego las cosas se volvieron un poco locas después de eso. Ella lo tomó bastante bien.

Con mi hermana, solo le dije que tenía algo que necesitaba decirle: "Que soy un pedófilo". Ella me dio esa mirada realmente extraña. "¿Alguna vez has cometido un crimen violento?" Estoy como, "No, no lo he hecho". Ella luego me dijo: "Eso es realmente bueno. Leí este artículo".

Llegué a un punto, a un punto de crisis, donde pensé que ya no podía reprimirlo. Solo tengo que ser yo, y si el mundo me rechaza, que así sea. Le dije a un buen amigo mío, y él fue extremadamente amable y lo sigue siendo. Luego le dije a cuatro amigos más, y todos me aceptaron. Uno se siente un poco incómodo con el tema—lo cual fue justo. Uno me rechazó por completo, lo cual fue triste, pero supongo que en última instancia es bueno saber quiénes son tus verdaderos amigos.

Por alguna razón, mi mamá y mi papá no pueden hablar sobre las emociones, particularmente la atracción sexual y cosas así. Me sentiría profundamente incómodo hablando con ellos acerca de mi atracción por una mujer y mucho menos por una niña. De ninguna manera es asunto de ellos y simplemente no sería el tipo de cosas de las que hablaríamos en nuestra familia ".

Historia de Compartir Dos

"Yo creo que tenía como 14 años cuando le dije a uno de mis amigos. Enfatiqué mi entendimiento, mis sentimientos sobre eso, pero era muy difícil.

En realidad salió bien porque hubo mucha preparación. Hubo mucha acumulación en la conversación antes de que saliera con el tema. Realmente hice hincapié en que no quiero causar ningún daño a nadie, y no elijo ser así. No se sorprendieron masivamente por la forma en que lo expliqué.

Todavía es difícil, como siempre lo va a ser, en el sentido de que es algo muy, muy arriesgado revelarle a alguien, incluso si lo ha conocido por toda su vida. Se ha vuelto un poco más fácil porque en los últimos años recibí sesiones terapéuticas para estas atracciones. Hay muchas personas a las que les he tenido que explicar, por lo que se ha vuelto mucho más fácil ".

Historia de Compartir Tres

"No creo que le diré a mi familia. Tengo a una persona que sabe sobre ello, y tengo a un terapeuta de salud mental que sabe de mi problema. Yo creo que es la mejor manera porque si pierdo a un amigo, si, estaré triste, pero no para siempre. Mientras que, si pierdo a mi familia, yo perderé a ese apoyo."

Historia de Compartir Cuatro

"Existe un poco de miedo de que a la gente no le guste si esto saliera a la luz. No quiero que sea solo una especie de conocimiento público general, porque incluso si nunca ha hecho nada, la gente puede tener un poco de mentalidad grupal cuando se trata de pedofilia. He considerado contarles a mis amigos de forma individual, pero es como si esto fuera una larga conversación, y esto no es algo que necesiten saber. Ellos no necesitan saber qué me atrae. Esta no es una parte importante de mi vida. No tiene sentido contarles, y sería difícil decirles, así que sí, ¿por qué lo haría? "

Conclusión

Es un gran reto decirle a alguien sobre su atracción. Nosotros esperamos que esta información le ayude a usted con esta decisión importante.

Si usted decide decirle a alguien, piense sobre la información apropiada a compartir, elija el mejor momento y lugar para hablar, y prepárese a usted mismo para la conversación.

Y si usted decide que usted no está listo en decirle a nadie sobre su atracción, eso está bien también.

La [sección de Recursos](#) de esta sección contiene información que usted puede compartir para ayudar a las personas a aprender más sobre las personas jóvenes atraídas a los niños menores y cómo pueden llevar vidas felices, plenas y seguras.

FIN